

Datum	Gruppe U14 (2006 & 2007)	Gruppe U12 (2008 & 2009)
Montag, 6. Mai 2019	Weit/Kugel	Hürden/Hoch
Freitag, 10. Mai 2019	Hürden/Hoch	Weit/Kugel
Montag, 13. Mai 2019	Start/Weit/Ball	Start/Weit/Ball
Freitag, 17. Mai 2019	Speer/Hürden	Kugel/Hoch
Montag, 20. Mai 2019	Dreisprung/Diskus	Speer/Hürden
Freitag, 24. Mai 2019	Kugel/Hoch	Weit/Drehwerfen
Montag, 27. Mai 2019	Staffeltraining	Staffeltraining
Freitag, 31. Mai 2019	kein Training – Auffahrt	
Montag, 3. Juni 2019	Weit/Start	Kugel/Hürden
Freitag, 7. Juni 2019	Kugel/Hürden	Weit/Start
Montag, 10. Juni 2019	kein Training – Pfingstmontag	
Freitag, 14. Juni 2019	kein Training	
Montag, 17. Juni 2019	Speer/Weit	Hürden/Kugel
Freitag, 21. Juni 2019	kein Training – Fronleichnam	
Montag, 24. Juni 2019	kein Training – Trainerweiterbildung	
Freitag, 28. Juni 2019	Weit/Speer	Hürden/Hoch
Montag, 1. Juli 2019	Spiele	Spiele
Freitag, 5. Juli 2019	Spiele	Spiele

Vom Montag, 08. Juli 2019 bis Freitag, 16. August 2019 sind Sommerferien → kein Training!

Datum	Gruppe U14 (2006 & 2007)	Gruppe U12 (2008 & 2009)
Montag, 19. August 2019	Weit/Diskus	Wurfkraft/Hürden
Freitag, 23. August 2019	Wurfkraft/Hürden	Weit/Drehwerfen
Montag, 26. August 2019	Hoch/Kugel	Start/Speer
Freitag, 30. August 2019	Start/Speer	Hoch/Kugel
Montag, 2. September 2019	Hürden/Weit	Start/Speer
Freitag, 6. September 2019	Start/Speer	Hürden/Weit
Montag, 9. September 2019	Weit/Kugel	Hoch/Drehwerfen
Freitag, 13. September 2019	Hoch/Diskus	Weit/Kugel
Montag, 16. September 2019	Weit/Start	Hürden/Speer
Freitag, 20. September 2019	Hürden/Speer	Weit/Start
Montag, 23. September 2019	Spiele	Spiele
Freitag, 27. September 2019	Spiele	Spiele

Wir erwarten ein regelmässiges Erscheinen im Training. Wer einmal nicht kommen kann, meldet sich ab (siehe Trainerteam)!