



Pentathlon des lancers

Wurf-

**LC LUZERN**

Fünfkampf

Pentatlon lanci



Zum dritten Mal findet auf der Allmend in Luzern ein Wurffünfkampf der Masters statt. Vor sieben Jahren, am 23. Juni 2013, war es zunächst ein interner Test mit fünf (1W + 4M) Teilnehmern, dann, am 26. Oktober 2013, ein offizieller Wettkampf auf Einladung mit wiederum fünf (3W + 2M) Teilnehmern.

Diesmal, mit zwanzig (10W + 10M) Teilnehmern aus fünf Nationen, wird der Fünfkampf international.

Pour la troisième fois un pentathlon des lancers masters aura lieu à l'Allmend de Lucerne. Il y a sept ans, le 23 juin 2013, c'était d'abord un test interne avec cinq (1W + 4M) participants, puis, le 26 octobre 2013, un concours officiel sur invitation avec encore cinq (3W + 2M) participants.

Cette fois, avec vingt (10W + 10M) participants de cinq nations, le penta sera international.

Per la terza volta un pentatlon lanci master si svolgerà al Allmend a Lucerna. Sette anni fa, il 23 giugno 2013, era prima un test interno con cinque (1W + 4M) partecipanti, quindi, il 26 ottobre 2013, una competizione ufficiale su invito con di nuovo cinque (3W + 2M) partecipanti.

Questa volta, con venti (10 W + 10 M) partecipanti da cinque nazioni, il penta sarà internazionale.



## Pentathlon des lancers

Wurf- **LC LUZERN** Fünfkampf

## Pentatlon lanci

Name	Club	Nat	DOB	Cat	12:30 ht		13:30 sp		14:30 dt		15:30 jt		16:30 wt	
Cédric Bouele	CA Delémont	SUI	08.11.1985	(34) M35	1	7,26kg	1	7,26kg	1	2kg	1	800g	1	15,88kg
					2		p 2		p 2		p 2		p 2	
					3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ
Jan Luckmann	LC Luzern	GER	12.01.1965	(55) M55	1	6kg	1	6kg	1	1,5kg	1	700g	1	11,34kg
					2		p 2		p 2		p 2		p 2	
					3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ
Alvaro Miorelli	Atletica Sandro Calvesi	ITA	04.04.1951	(69) M65	1	5kg	1	5kg	1	1kg	1	600g	1	9.08kg
					2		p 2		p 2		p 2		p 2	
					3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ
Marcel Oettli	TV Wohlen	SUI	14.11.1962	(57) M55	1	6kg	1	6kg	1	1,5kg	1	700g	1	11,34kg
					2		p 2		p 2		p 2		p 2	
					3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ
Alessandro Valsecchi	Forti e Liberi Monza 1878	ITA	11.08.1975	(44) M45	1	7,26kg	1	7,26kg	1	2kg	1	800g	1	15,88kg
					2		p 2		p 2		p 2		p 2	
					3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ
Hans Koller	TV Teufen	SUI	12.01.1959	(61) M60	1	5kg	1	5kg	1	1kg	1	600g	1	9.08kg
					2		p 2		p 2		p 2		p 2	
					3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ
Alessandro Corradini	Atletica Canavesana	ITA	18.10.1958	(61) M60	1	5kg	1	5kg	1	1kg	1	600g	1	9.08kg
					2		p 2		p 2		p 2		p 2	
					3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ
David Erard	CA Vétroz	SUI	18.03.1976	(44) M40	1	7,26kg	1	7,26kg	1	2kg	1	800g	1	15,88kg
					2		p 2		p 2		p 2		p 2	
					3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ
Lorenzo Locati	Forti e Liberi Monza 1878	ITA	15.08.1955	(64) M65	1	5kg	1	5kg	1	1kg	1	600g	1	9.08kg
					2		p 2		p 2		p 2		p 2	
					3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ
Richard Bot	CA Sion	NED	23.05.1967	(53) M50	1	6kg	1	6kg	1	1,5kg	1	700g	1	11,34kg
					2		p 2		p 2		p 2		p 2	
					3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ	3	Σ





Pentathlon des lancers

Wurf-

**LC LUZERN**

Fünfkampf

Pentatlon lanci

Der Wettkampf wird nach den Regeln von wa, sa und wma durchgeführt.

*Le concours se déroule selon les règles de wa, sa et wma.*

La competizione si svolge secondo le regole wa, sa e wma.

Coronaverantwortlicher: - Pino Pilotto

**Coronavirus – COVID-19 (SARS-CoV-2)**

**Distanz einhalten (1,5m)**

***Maintenir la distance (1,5m)***

**Mantenere la distanza (1,5m)**

**Hände waschen**

***Laver les mains***

**Lavare le mani**

**Desinfizieren (auch die Geräte)**

***Désinfecter (aussi les équipements)***

**Disinfettare (anche gli attrezzi)**

Es wird empfohlen mit Sportbekleidung zu erscheinen.

*Il est recommandé d'apparaître avec des vêtements de sport.*

Si consiglia di apparire con abbigliamento sportivo:

Wettkampfleitung: - Pino Pilotto  
Schiedsrichter: - Eric Bohner  
Kampfrichter: - Nicole Zihlmann  
- Jeanne Wildisen  
- Elena Pilotto  
- Guido Troxler  
- Lars Wolfisberg  
- Pino Pilotto

Es wird empfohlen, die eigenen Geräte mitzunehmen.  
*Il est recommandé de prendre les propres équipements avec.*

Si consiglia di portare con sé i propri attrezzi.

Gerätekontrolle:

Contrôle des équipements: **10:00 – 12:00M/30w**

Controllo degli attrezzi:

Die Startzeiten werden laufend dem Wettkampfverlauf angepasst.

*Les heures de départ sont continuellement adaptées au déroulement de la compétition.*

Gli orari di inizio vengono continuamente adattati al corso della competizione.

Die Startreihenfolge ist in allen fünf Disziplinen die gleiche.

*L'ordre de départ est le même dans les cinq disciplines*

L'ordine di partenza è lo stesso in tutte e cinque le discipline.

Die Startzeiten setzen einen zügigen Verlauf voraus. Das Aufwärmen und Vorbereiten auf die jeweilige Disziplin findet auf dem Nebenplatz statt und ab der Startzeit hat jede Athletin, jeder Athlet Anrecht auf zwei Probeversuche vor den drei Wettkampfversuchen.

*Les heures de départ nécessitent un parcours rapide. L'échauffement et la préparation pour la discipline respective ont lieu sur le terrain adjacent et dès le départ, chaque athlète a droit à deux essais avant les trois essais de compétition.*

I tempi di inizio richiedono una rotta veloce. Il riscaldamento e la preparazione per la rispettiva disciplina si svolgono sul campo adiacente e fin dall'inizio ogni atleta ha diritto a due tentativi di prova prima dei tre tentativi di gara.

**STYMPHALOS**

**Nach dem Wettkampf sitzt man zu einer Pizza zusammen.**

***Après la compétition, l'on s'assoie ensemble pour une pizza.***

**Dopo la competizione ci si siede insieme per una pizza.**

