

TRAINERINNEN FÜR DEN NACHWUCHS-/JUGENDBEREICH GESUCHT!

Der Trainingsbetrieb erfuhr im vergangenen Jahr verschiedenste Einschränkung aufgrund von COVID-19. Unabhängig davon haben wir die erfreuliche Situation, dass insbesondere im Nachwuchs- und Jugendbereich eine grosse Nachfrage besteht und viele Kinder sowie Jugendliche bei uns mittrainieren möchten. Um dieser Nachfrage gerecht zu werden, ist ein entsprechendes Trainerteam notwendig. Wir suchen deshalb Verstärkung!

Gruppe Nachwuchs

Der Nachwuchs ist unterteilt in die Altersgruppen U10 sowie U12/U14. Die Gruppen à ca. 30 Kindern werden jeweils von einem Trainerduo betreut. Die Kinder sind sehr lebhaft, haben Freude an Bewegung und werden auf spielerische Weise an die Leichtathletik herangeführt. Das Training der Kategorie U10 findet am Montagabend und die beiden Trainings der Kategorien U12/U14 am Montag- und Freitagabend statt. Die genauen Trainingszeiten sind auf der Webseite verfügbar. Insbesondere am Montagabend besteht ein TrainerInnen-Engpass. Die Kids nehmen an Anlässen wie dem UBS Kids Cup Team oder dem grossen Meeting für die Kleinen teil, bei denen sie von den TrainerInnen betreut und unterstützt werden.

Gruppe Jugend

Bei der Jugend sind die Altersgruppen U16 und U18 vertreten. Es sind rund 15 Jugendliche, die neben zwei Pflichttrainings zusätzlich die Möglichkeit haben, freiwillig an zwei weiteren Trainings teilzunehmen. Montag-, Mittwoch-, Donnerstag- und Freitagabend jeweils von 18.00-20.00 Uhr werden die Trainings durchgeführt und durch 1-2 Trainer geleitet. Das Training ist vielseitig aufgebaut und stärkt die Basis in technischer sowie konditioneller Hinsicht. Beim Sammeln von Wettkampferfahrungen werden die Jugendlichen von den TrainerInnen begleitet und gecoacht.

Wir suchen...

Wir suchen Personen, die sich vorstellen könnten z. B. alle zwei Wochen, wöchentlich oder gar noch öfters, je nach Bedürfnis und Möglichkeiten, Trainings beim Nachwuchs oder der Jugend zu leiten. Entsprechende Weiterbildungen oder besuchte Kurse sind kein Muss, können aber hilfreich sein. Werden zukünftig entsprechende Kurse absolviert, bietet der LCL diesbezüglich finanzielle Unterstützung. Im Umgang mit den Kindern und den Jugendlichen ist Freude, Geduld und auch ein gutes Mass an Durchsetzungsvermögen gefragt. Noch mehr Informationen zu den beiden Trainingsgruppen und zum Trainingsbetrieb sind auf der Webseite verfügbar. Hast du Freude Kindern etwas weiterzugeben und fühlst dich von diesem Aufruf angesprochen, melde dich sehr gerne bei der Geschäftsstelle (lcluzern@lcluzern.ch)! Wir freuen uns auf dich!