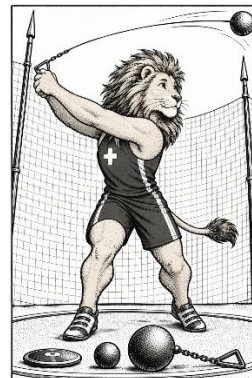


Masters- Sommer – SM Wurffünfkampf

Wo: Luzern, Wurfanlagen Allmend, Samstag, 17. Oktober

Wer: LC Luzern und swiss masters athletics SMA – Jasmin Schorno, jasmin@schorno.li

Was: Masters-Wurf-Fünfkampf [TP]



Teilnahme- und titelberechtigt: swiss-athletics-Lizenzierte ab W/M 30.

Preis- resp. medaillenberechtigt: SMA-Mitglieder

Standards für Titel: siehe Tabelle unten

Anmeldung: Anmeldetool von swiss athletics

Meldefrist: Samstag, 10. Oktober 2026

Startgeld: Wurf-Fünfkampf Fr. 40.- (Bezahlung online)

Wichtig: Wenn möglich eigene Geräte mitbringen
Die ganze Gruppe bewegt sich geschlossen von Disziplin zu Disziplin. Das Gruppenerlebnis steht im Zentrum.

Provisorischer Zeitplan

Ab 9:00 Gerätekontrolle

9:15 Infos zum Ablauf des Wettkampfes: Für alle Athleten obligatorisch

10:00 HT 2 Probe, 3 Versuche

Messen, aufwärmen SP

HT-Einlage in

ca 11:00 SP 2 Probe, 3 Versuche

Messen, aufwärmen DT

SP aufräumen

ca 12:00 DT 2 Probe, 3 Versuche

Messen, aufwärmen JT

HT-Einlage out

ca 13:00 JT 2 Probe, 3 Versuche

Messen, aufwärmen WT

JT aufräumen

ca 14:00 WT 2 Probe, 3 Versuche (+3 auf Wunsch)

Messen

HT-Einlage in

ca 15:00

aufräumen

Standards M	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Throwing-Pentathlon _{wma2023}	2400	2400	2400	2400	2600	2600	2800	2800	2800	2800	2800

Standards W	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
Throwing-Pentathlon _{wma2023}	2200	2200	2200	2200	2200	2200	2300	2300	2400	2400	2400

Championnat suisse de Pentathlon d'été Masters

Où : Lucerne, stade d'Allmend, samedi, 17. octobre

Qui : LC Lucerne et swiss masters athletics SMA - Jasmin Schorno, jasmin@schorno.li

Quoi : Championnat suisse de Pentathlon d'été Masters

Peuvent participer et obtenir un titre : les licenciés de swiss-athletics à partir de F/M 30.

A droit aux médailles : Membres de la SMA **Standards pour les titres**
voir le tableau ci-dessous

Inscription à la compétition : Outil d'inscription de swiss athletics

Délai d'inscription : Samedi, 10. Octobre 2026

Frais d'inscription : Pentathlon de lancers Fr. 40.- (online)

Important : Emporter si possible son propre matériel ! Tout le groupe passe ensemble d'une discipline à l'autre. L'expérience de groupe est au cœur de l'activité.

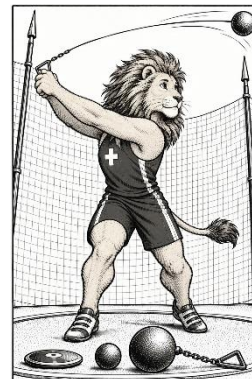
Provisorischer Zeitplan

Ab 9:00 Contrôle du matériel
9:15 Informations sur le déroulement de la compétition : obligatoire pour tous les athlètes

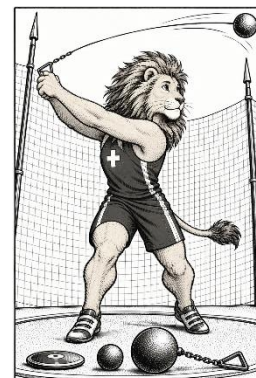
10:00	HT	2 essais, 3 tentatives Mesures	Messen, aufwärmen SP	HT-Einlage in
ca 11:00	SP	2 essais, 3 tentatives Mesures	Messen, aufwärmen DT	SP aufräumen
ca 12:00	DT	2 essais, 3 tentatives Mesures	Messen, aufwärmen JT	HT-Einlage out
ca 13:00	JT	2 essais, 3 tentatives Mesures	Messen, aufwärmen WT	JT aufräumen
ca 14:00	WT	2 essais, 3 tentatives Mesures (+3 sur demande)	Messen	HT-Einlage in
ca 15:00				

Standards M	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Throwing-Pentathlon _{wma2023}	2400	2400	2400	2400	2600	2600	2800	2800	2800	2800	2800

Standards W	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
Throwing-Pentathlon _{wma2023}	2200	2200	2200	2200	2200	2200	2300	2300	2400	2400	2400



Summer Swiss Championships Masters throwing pentathlon



Where: Lucerne, Allmend, Saturday, 17 October

Who: LC Lucerne and swiss masters athletics SMA - Jasmin Schorno, jasmin@schorno.li

What: Masters Throwing Pentathlon

Eligible for participation and titles: swiss-athletics-licensed athletes from W/M 30.

Entitled to medals: SMA members

Standards for titles: see table below

Registration: Registration tool from swiss athletics

Registration deadline: Saturday, 10 October 2026

Entry fee: Throwing pentathlon Fr.40.- (online)

Important: Bring your own equipment if possible!

The whole group moves together from event to event. The focus is on the group experience.

Provisional timetable

From 9:00 Equipment check

9:15 Information on the competition procedure: compulsory for all athletes

10:00 HT 2 essais, 3 tentatives Mesures

Messen, aufwärmen SP

HT-Einlage in

ca 11:00 SP 2 essais, 3 tentatives Mesures

Messen, aufwärmen DT

SP aufräumen

ca 12:00 DT 2 essais, 3 tentatives Mesures

Messen, aufwärmen JT

HT-Einlage out

ca 13:00 JT 2 essais, 3 tentatives Mesures

Messen, aufwärmen WT

JT aufräumen

ca 14:00 WT 2 essais, 3 tentatives Mesures

Messen

HT-Einlage in

(+3 on request)

ca 15:00

Standards M	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Throwing-Pentathlon _{wma2023}	2400	2400	2400	2400	2600	2600	2800	2800	2800	2800	2800

Standards W	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
Throwing-Pentathlon _{wma2023}	2200	2200	2200	2200	2200	2200	2300	2300	2400	2400	2400